

# AUSSCHREIBUNG

für die Nordwestfälischen Meisterschaften und Jahrgangsmesterschaften  
der Jahrgänge 1991 bis 2000 über 400m Lagen, 400m Freistil und 800m /  
1.500m Freistil, einschließlich der Nordwestfälischen  
Mastersmeisterschaften über 400m Freistil und 800m / 1.500m Freistil,  
am 06./07.03.2010 in 45964 Gladbeck

**Veranstalter:** Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Ausrichter:** SG Gladbeck

**Austragungsort:** Freibad (Traglufthalle), der Stadt 45964 Gladbeck,  
Schützenstr. (Tel.: 02043/26044)

Startbahnen: acht, durch Kieferleinen getrennt  
 Bahnlänge: 50m  
 Wassertiefe: 1,80 durchgehend  
 Wassertemp.: 25°C  
 Zeitmessung: Handzeitnahme

## W E T T K A M P F F O L G E:

**Veranstaltungsabschnitt I: Samstag, 06.03.2010**  
 Einlass: 12:00 Uhr; Kampfrichtersitzung: 12:15 Uhr;  
 Ende des Einschwimmens: 12:55 Uhr; Beginn: 13:00 Uhr.

Wettk.-Nr.:	<i>Einlage:</i>	WK 3	100m Schmetterling	JMK Frauen
		WK 4	100m Schmetterling	JMK Männer
	1	400m Freistil	Frauen	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)
	<i>Einlage:</i>	WK 5	100m Rücken	JMK Frauen
		WK 6	100m Rücken	JMK Männer
	2	400m Freistil	Männer	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)
	<i>Einlage:</i>	WK 7	100m Brust	JMK Frauen
		WK 8	100m Brust	JMK Männer
	3	400m Lagen	Frauen	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)
	<i>Einlage:</i>	WK 9	100m Freistil	JMK Frauen
		WK 10	100m Freistil	JMK Männer
	4	400m Lagen	Männer	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)

**Veranstaltungsabschnitt II: Sonntag, 07.03.2010**  
 Einlass: 8:00 Uhr; Kampfrichtersitzung: 8:15 Uhr;  
 Ende des Einschwimmens: 8:55 Uhr; Beginn: 9:00 Uhr.

Wettk.-Nr.:	<i>Einlage:</i>	WK 11	200m Lagen	JMK Frauen
		WK 12	200m Lagen	JMK Männer
	5	800m Freistil	Frauen	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)
	6	400m Freistil	Frauen	AK 20 - 60, ggf. erweitern
	7	400m Freistil	Männer	AK 20 - 60, ggf. erweitern
	<i>Einlage:</i>	WK 13	400m Freistil	JMK Frauen
		WK 14	400m Freistil	JMK Männer

### Veranstaltungsabschnitt III: Sonntag, 07.03.2010

Einlass:	nach Ende des 2. Abschnitts
Kampfrichtersitzung:	ca. 45 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts
Ende des Einschwimmens:	ca. 50 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts
Beginn:	ca. 60 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts

Wettk.-Nr.:	8	800m	Freistil	Frauen	AK 20 - 60, ggf. erweitern
	9	1500m	Freistil	Männer	AK 20 - 60, ggf. erweitern
	10	800m	Freistil	Männer	(Bez. Jg.-Meisters. nur Jg. 99 & 2000)
	11	1500m	Freistil	Männer	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisters. bis Jg. 98)

#### **Besondere Bestimmungen:**

(zusätzlich zu den „Allgemeinen Bedingungen“ gültig)

Es sind nur die Jahrgänge startberechtigt, für die Pflichtzeiten ausgeschrieben sind. Ausgenommen davon sind die Masters-Altersklassen.

Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis können zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) angewandt werden.

Die Bahnverteilung erfolgt nach § 121 der WB des DSV.

In den Wettkämpfen 1, 2, 5 und 11 werden die Bahnen, außer im jeweils schnellsten Lauf, doppelt besetzt. In den Wettkämpfen 8, 9 und 10 werden in jedem Lauf die Bahnen doppelt besetzt.

Gemäß §121 WB darf seit dem 1. Januar 2008 bei Freistilstrecken von 400m an aufwärts zeitversetzt gestartet werden. Hierbei ist die Bahnverteilung mit getrennt gesetzten Läufen vorzunehmen.

Die Bezirksmeisterschaft „Lange Strecke“ wird nach dieser Regelung durchgeführt. Das heißt in den Wettkämpfen 1, 2, 5 und 11 startet jeweils der vorvorletzte Lauf zusammen mit dem vorletzten Lauf usw. Der letzte Lauf startet alleine.

In den Wettkämpfen 8, 9 und 10 startet der vorletzte Lauf zusammen mit dem letzten Lauf usw.

Der Lauf, der als erstes ins Wasser geht, schwimmt während der Strecke auf der rechten Seite der Bahn, der Lauf, der als zweites ins Wasser geht, links.

Um die Arbeit für die Zielrichter zu erleichtern, d.h. um besser erkennbar zu machen welcher Schwimmer zu welchem Lauf gehört, werden farbige Badekappen zur Verfügung gestellt, die die Schwimmer auf freiwilliger Basis aufsetzen können.

Für die Verleihung der Medaillen werden während der Veranstaltung Siegerehrungen durchgeführt.

Für die Masters sind im Jahr 2010 folgende AK-Einteilungen aktuell:

<b>AK 20:</b> 1990 - 1986	<b>AK 40:</b> 1970 - 1966	<b>AK 60:</b> 1950 - 1946
<b>AK 25:</b> 1985 - 1981	<b>AK 45:</b> 1965 - 1961	<b>AK 65:</b> 1945 - 1941
<b>AK 30:</b> 1980 - 1976	<b>AK 50:</b> 1960 - 1956	<b>AK 70:</b> 1940 - 1936
<b>AK 35:</b> 1975 - 1971	<b>AK 55:</b> 1955 - 1951	<b>AK 75:</b> 1935 - 1931

ggf. fortsetzen

Pflichtzeiten Frauen											
			<-Jun->	<- Jgd. A ->		<- Jgd. B ->		<- Jgd. C ->		<- Jgd. D ->	
Wettk.	offen	90 und älter	91/92	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000
400m F		5:45	5:45	5:50	5:50	6:00	6:05	6:10	6:40	7:15	7:30
800m F		12:10	12:10	12:20	12:30	12:40	13:00	13:30	14:00	15:00	16:00
400m L		6:30	6:30	6:30	6:35	6:40	6:45	7:00	7:45	8:30	9:15

Pflichtzeiten Männer											
			<-Jun->	<- Jgd. A ->		<- Jgd. B ->		<- Jgd. C ->		<- Jgd. D ->	
Wettk.	offen	90 und älter	91/92	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000
400m F		5:25	5:25	5:30	5:30	5:45	6:00	6:10	6:40	7:15	7:30
800m F										15:00 (WK 10)	16:00
1500m F		22:30	22:30	22:45	23:00	23:15	24:15	25:45	26:30		
400m L		6:25	6:25	6:30	6:35	6:40	6:45	7:00	7:30	8:30	9:30

<u>„Nordwestfälischer Meister“</u>	werden die Sieger in der offenen Klasse der einzelnen Wettkämpfe.												
<u>„Nordwestfälischer Jahrgangsmeister“</u>	werden die Jahrgangsschnellsten der Jahrgänge 91/92 - 2000 Die Jahrgänge 91/92 werden zusammen gewertet.												
<u>„Nordwestfälischer Masters-Meister“</u>	werden die Sieger in den einzelnen Altersklassen.												
<u>Auszeichnungen:</u>	<table> <tr> <td>Medaillen</td> <td>Platz 1 - 3</td> <td>- in der offenen Wertung; - in den Jahrg. 96 - 2000; - in den einzelnen AK's;</td> </tr> <tr> <td>Urkunden</td> <td>Platz 1 - 8 Platz 4 - 8 Platz 4 - 8</td> <td>- in den Jahrg. 91/92 - 95; - in den Jahrg. 96 - 2000; - in den einzelnen AK's;</td> </tr> </table>	Medaillen	Platz 1 - 3	- in der offenen Wertung; - in den Jahrg. 96 - 2000; - in den einzelnen AK's;	Urkunden	Platz 1 - 8 Platz 4 - 8 Platz 4 - 8	- in den Jahrg. 91/92 - 95; - in den Jahrg. 96 - 2000; - in den einzelnen AK's;						
Medaillen	Platz 1 - 3	- in der offenen Wertung; - in den Jahrg. 96 - 2000; - in den einzelnen AK's;											
Urkunden	Platz 1 - 8 Platz 4 - 8 Platz 4 - 8	- in den Jahrg. 91/92 - 95; - in den Jahrg. 96 - 2000; - in den einzelnen AK's;											
<u>Kampfrichtermeldungen:</u>	<table> <tr> <td>bis</td> <td>10 Einzelmeldungen</td> <td>=</td> <td>1 Kampfrichter</td> </tr> <tr> <td>bis</td> <td>30 Einzelmeldungen</td> <td>=</td> <td>2 Kampfrichter</td> </tr> <tr> <td>über</td> <td>30 Einzelmeldungen</td> <td>=</td> <td>3 Kampfrichter</td> </tr> </table>	bis	10 Einzelmeldungen	=	1 Kampfrichter	bis	30 Einzelmeldungen	=	2 Kampfrichter	über	30 Einzelmeldungen	=	3 Kampfrichter
bis	10 Einzelmeldungen	=	1 Kampfrichter										
bis	30 Einzelmeldungen	=	2 Kampfrichter										
über	30 Einzelmeldungen	=	3 Kampfrichter										
<u>Meldegeld:</u>	<p><b>einmalig</b> 0,- € Teilnahmegebühr: Versand des Protokolls erfolgt ausschließlich per E-Mail, sonst</p> <p>10,- € Teilnahmegebühr: Versand des Protokolls erfolgt ausschließlich auf dem Postweg. <b>sowie</b> 4,50 € je Einzelstart.</p>												
<u>Meldeanschrift:</u>	<p>Lisa Golaschewski Cäcilienhöhe 64 45657 Recklinghausen Tel.: 02361/14804 E-Mail: meldung@sb-nw.de</p>												
<u>Meldeschluss:</u>	22.02.2010 15.00 Uhr												
<u>Vorabmeldeschluss:</u>	bei schriftlicher Abmeldung (per email) bis												

**Donnerstag, 04.03.2010 20.00 Uhr**

bei der Meldeanschrift werden 2,-- € des Meldegeldes pro Start zurück erstattet

Meldeunterlagen:

- Meldebogen
- Meldeliste
- DSV-Datei (kann auf der Bezirks-Homepage herunter geladen werden)
- Meldegeld, **per Lastschrift oder V-Scheck**

Hinweis: Unvollständige Meldungen können zurück gewiesen werden!

Meldeergebnis:

Auf Grund des Vorabmeldeschlusses gibt es nur eine vorläufige Teilnehmerliste.  
Das Meldeergebnis wird am 05.03.2010 ab ca. 20.00 Uhr auf der Homepage des Bezirks veröffentlicht

Ansprechpartner seitens des Ausrichters ist:

Herrn

Lothar Sikorski  
45956 Gladbeck

Postfach 663  
Tel./Fax: 02043/21113

**Veranstalter**  
**Schwimmbezirk Nordwestfalen**

Dirk Lennhoff  
(Fachwart Schwimmen)

Lisa Golaschewski  
(Sachbearbeiterin Wettkampfwesen)

**Ausrichter**  
**SG Gladbeck**

Lothar Sikorski  
(Abteilungsleiter)