

Die spielen ja nur... von der Wassergewöhnung zur ersten Schwimmlage

Ein Einführungslehrgang in das Schwimmenlernen

Basisinformationen

Schwerpunkt dieser Fortbildung ist die praxisbezogene Auseinandersetzung mit der Wassergewöhnung und der ersten Schwimmlage. Die Spielformen und Elemente der Wassergewöhnung werden theoretisch erarbeitet und praktisch erprobt.

Inhalte

Dieses Fortbildungsangebot umfasst:

- Begriffserklärung „Wassergewöhnung“
- Spielformen in der Wassergewöhnung
- Die Bedeutung von Spiel und Spaß in der Schwimmausbildung
- Die Vorteile der Wechselschlagtechniken in der Anfängerausbildung

Lernziele & Kompetenzen

Die Teilnehmenden

- Kennen Spiele und Spielformen zur Wassergewöhnung
- Lernen die besonderen Aspekte des Elementes Wassers kennen
- Verstehen die Zusammenhänge einer vielseitigen Schwimmausbildung
- Lernen einfache Konzepte zur Wassergewöhnung und der ersten Schwimmlage kennen und in einem strukturierten Stundenverlauf anzuwenden

Zielgruppe

Diese Fortbildung richtet sich an alle Inhaberinnen einer Trainer C Lizenz Schwimmen Breitensport, sowie interessierte Personen.

Voraussetzungen

Mindestens 14 Jahre, sonst keine

Lehrteamer

Diese Fortbildung wird von Mirko Bernhardt geleitet.

Anerkennung

- Schwimmlehrerin
- Schwimmlehrerassistentin
- Trainer C Breitensport (K/J)

Termin und Lehrgangsort

Samstag, 13.04.2024, 8 LE, Hallenbad Wulfen, Wulfener Markt 5, 46286 Dorsten

Kosten

Der Lehrgang kostet 55€. Es ist keine Verpflegung enthalten.

Anmeldung

Über den Fachwart des Schwimmbezirks Nordwestfalen, Lars Ollesch

Per E-Mail: lars.ollesch@sb-nw.de