



An alle Bezirksvereine

November 2016

Lehrgang „Anfängerschwimmen“

- Zeit:** Sonntag, den 05. November 2017, 10:00 – 17.15 Uhr
- Ort:** Medicos.AufSchalke, Parkallee 1, 45891 Gelsenkirchen (Veltins-Arena Sportpark) www.medicos-aufschalke.de
- Inhalte:** Sensibilisierung, Wassergewöhnung, Wasserbewältigung, Gleiten, Tauchen, Spiele, erste Schwimmtechnik, Kursorganisation, Voraussetzungen einer lizenzierten Schwimmschule des SV NRW, Haftung.
- Zielgruppe:** Alle interessierten Vereinsmitglieder. Die Teilnehmer müssen körperlich in der Lage sein, die Praxisteile im Wasser auszuführen und tragen für ihre Sportgesundheit die eigene Verantwortung. Das Mindestalter beträgt 14 Jahre. Der Lehrgang wird mit 9 Unterrichtseinheiten zur Verlängerung von C-Lizenzen anerkannt.
- Kosten:** 50 Euro incl. Mittagimbiss, Eintrittskosten Bad etc.
- Anmeldung:** Bis 28.10.2017 mit Anmeldeformular/Einzugsermächtigung (Homepage Bezirk/Formulare) per E-Mail an peter.biernath@sb-nw.de. Es stehen 20 Teilnehmerplätze zur Verfügung, die nach dem Eingang der Anmeldungen vergeben werden.
- Info:** Alle Teilnehmer erhalten per E-Mail nach dem Meldeschluss aktuelle Lehrgangsinformationen und einen Anreisehinweis.
- Kontakt:** 0209/9404784, 0172/2086146 oder E-Mail.

Peter Biernath