



An alle Bezirksvereine

November 2016

**Lehrgang „Koordinative Fähigkeiten im Schwimmen entwickeln und fördern -
Vielseitigkeit im Breitensporttraining“**

- Zeit:** Samstag, den 18. November 2017, 15.00 – 21.00 Uhr
Sonntag, den 19. November 2017, 09.00 – 16.00 Uhr
- Ort:** Hallenbad Dorsten-Wulfen, Wulfener Markt 5, 46286 Dorsten
- Inhalte:** Koordinative Bewegungsformen des Schwimmens und Übungsbeispiele für vielseitiges Breitensporttraining werden in Theorie und Praxis vorgestellt.
- Zielgruppe:** Alle Vereinsmitarbeiter, die nach Anfängerkursen die weiteren Schwimmtechniken vermitteln. Das Mindestalter beträgt 14 Jahre. Der Lehrgang wird mit 15 Unterrichtseinheiten zur Verlängerung von C-Lizenzen anerkannt.
- Kosten:** 75 Euro incl. Verpflegung (Abend- u. Mittagessen), Eintrittskosten Bad etc. Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in den nahe gelegenen Jugendherbergen Dorsten-Wulfen, Groß-Reken sowie Haltern am See und müssen von den Teilnehmern organisiert werden.
- Anmeldung:** Bis 11. November 2017 mit Anmeldeformular/Einzugsermächtigung (Homepage Bezirk/Formulare/Bezirksformulare/“Anmelden leicht gemacht“) per E-Mail an peter.biernath@sb-nw.de Es stehen 20 Teilnehmerplätze zur Verfügung, die nach dem Eingang der Anmeldungen vergeben werden. Die Teilnehmer müssen in der Lage sein, die Praxiseinheiten im Wasser auszuführen und tragen für ihre Sportgesundheit die eigene Verantwortung.
- Info:** Alle Teilnehmer erhalten per E-Mail nach dem Meldeschluss aktuelle Lehrgangsinformationen und einen Anreisehinweis.
- Kontakt:** 0209/9404784, 0172/2086146 oder E-Mail

Peter Biernath