



An alle Bezirksvereine

November 2016

## Workshop Wassergymnastik/Aquafitness

- Zeit:** Sonntag, den 26. November 2017, 10.00 – 17.15 Uhr
- Ort:** Medicos.AufSchalke, Parkallee 1, 45891 Gelsenkirchen (Veltins-Arena Sportpark) [www.medicos-aufschalke.de](http://www.medicos-aufschalke.de)
- Inhalte:** Grundformen der Wassergymnastik/Aquafitness in Flach- u. Tiefwasser, Einsatz von Materialien und Musik, Wirkungen des Wassers auf den Organismus, Kursorganisation, Erfahrungsaustausch
- Zielgruppe:** Alle interessierten Vereinsmitarbeiter, die Wassergymnastik/Aquafitness neu im Verein anbieten wollen oder ihre Kenntnisse ergänzen möchten. Die Teilnehmer müssen körperlich in der Lage sein, die Praxisteile im Wasser auszuführen und tragen für ihre Sportgesundheit die eigene Verantwortung. Das Mindestalter beträgt 16 Jahre. Der Lehrgang wird mit 9 Unterrichtseinheiten zur Verlängerung von C-Lizenzen anerkannt.
- Kosten:** 50 Euro incl. Mittagimbiss, Eintrittskosten Bad etc.
- Anmeldung:** Bis 18.11.2017 mit Anmeldeformular/Einzugsermächtigung (Homepage Bezirk/Breitensport/Lehrgänge) per E-Mail an [peter.biernath@sb-nw.de](mailto:peter.biernath@sb-nw.de). Es stehen 20 Teilnehmerplätze zur Verfügung, die nach dem Eingang der Anmeldungen vergeben werden.
- Info:** Alle Teilnehmer erhalten per E-Mail nach dem Meldeschluss aktuelle Lehrgangsinformationen und einen Anreisehinweis.
- Kontakt:** 0209/9404784, 0172/2086146 oder E-Mail

*Peter Biernath*