

## Lehrgang „Anfängerschwimmen“

**BEZ 02- 2018**

- Zeit:** Samstag, den 12. Mai 2018, 15.00 – 21.00 Uhr  
Sonntag, den 13. Mai 2018, 09.00 – 16.00 Uhr
- Ort:** Hallenbad Dorsten-Wulfen, Am Wulfener Markt 5, 46286 Dorsten
- Inhalte:** Sensibilisierung, Wassergewöhnung, Wasserbewältigung, Gleiten, Tauchen, Spiele, erste Schwimmtechnik, Kursorganisation, Voraussetzungen einer lizenzierten Schwimmschule des SV NRW, Haftung  
15 Unterrichtseinheiten a 45 Min. Praxis und Theorie
- Zielgruppe:** Alle Vereinsmitarbeiter, die nach Anfängerkursen die weiteren Schwimmtechniken vermitteln. Das Mindestalter beträgt 14 Jahre. Der Lehrgang wird mit 15 Unterrichtseinheiten zur Verlängerung von C-Lizenzen anerkannt.
- Kosten:** **60 Euro** (ohne Verpflegung), Eintrittskosten Bad etc.  
Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in den Jugendherbergen Groß-Reken (Coesfelder Str. 18, 48734 Reken, 02864/ 1023), sowie Haltern am See (Stockwieser Damm 255, 45721 Haltern am See, 02364/ 2258), oder in einigen Hotels und müssen von den Teilnehmern selbst organisiert werden
- Anmeldung:** Bis **02.05.2018** mit Anmeldeformular/Einzugsermächtigung (Homepage Bezirk/Formulare/Bezirksformulare/“Anmelden leicht gemacht“) per E-Mail an [Lars.Ollesch@sb-nw.de](mailto:Lars.Ollesch@sb-nw.de)  
Es stehen 20 Teilnehmerplätze zur Verfügung, die nach dem Eingang der Anmeldungen vergeben werden. Die Teilnehmer müssen gesundheitlich in der Lage sein, die Praxiseinheiten im Wasser auszuführen
- Info:** Alle Teilnehmer erhalten per E-Mail nach dem Meldeschluss aktuelle Lehrgangsinformationen und einen Anreisehinweis.
- Kontakt:** Fachwart Lehrgänge und Ausbildung  
Lars Ollesch  
Am Quellberg 40  
45665 Recklinghausen  
0179/ 4580768