

**Lehrgang „Koordinative Fähigkeiten im Schwimmen entwickeln und fördern -
Vielseitigkeit im Breitensporttraining“**

BEZ 03- 2018

- Zeit:** Samstag, den 02. Juni 2018, 15.00 – 21.00 Uhr
Sonntag, den 03. Juni 2018, 09.00 – 16.00 Uhr
- Ort:** Hallenbad Dorsten-Wulfen, Am Wulfener Markt 5, 46286 Dorsten
- Inhalte:** Koordinative Bewegungsformen des Schwimmens und Übungsbeispiele für vielseitiges Breitensporttraining werden in Theorie und Praxis vorgestellt.
- Zielgruppe:** Alle Vereinsmitarbeiter, die nach Anfängerkursen die weiteren Schwimmtechniken vermitteln. Das Mindestalter beträgt 14 Jahre. Der Lehrgang wird mit 15 Unterrichtseinheiten zur Verlängerung von C-Lizenzen anerkannt.
- Kosten:** **60 Euro** (ohne Verpflegung), Eintrittskosten Bad etc.
Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in den Jugendherbergen Groß-Reken (Coesfelder Str. 18, 48734 Reken, 02864/ 1023), sowie Haltern am See (Stockwieser Damm 255, 45721 Haltern am See, 02364/ 2258), oder in einigen Hotels und müssen von den Teilnehmern selbst organisiert werden.
- Anmeldung:** Bis **23.05.2018** mit Anmeldeformular/Einzugsermächtigung (Homepage Bezirk/Formulare/Bezirksformulare/“Anmelden leicht gemacht“) per E-Mail an Lars.Ollesch@sb-nw.de
Es stehen 20 Teilnehmerplätze zur Verfügung, die nach dem Eingang der Anmeldungen vergeben werden. Die Teilnehmer müssen gesundheitlich in der Lage sein, die Praxiseinheiten im Wasser auszuführen.
- Info:** Alle Teilnehmer erhalten per E-Mail nach dem Meldeschluss aktuelle Lehrgangsinformationen und einen Anreisehinweis.
- Kontakt:** Fachwart Lehrgänge und Ausbildung
Lars Ollesch
Am Quellberg 40
45665 Recklinghausen
0179/ 4580768