

Schwimm-Techniklehrgänge „Nord und Süd“ 2017/18



Münster (Nord): Lehrgangsnummer: STL 2017/18 - 1
Gladbeck (Süd): Lehrgangsnummer: STL 2017/18 - 2

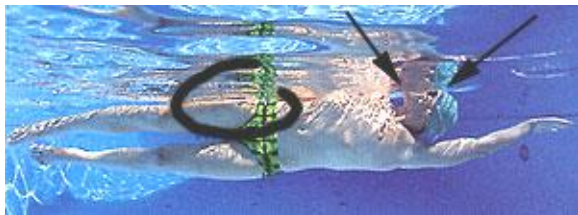
Für den talentierten Nachwuchs der **Jahrgänge 2006 - 2009** werden zur Schulung der Schwimmtechniken, wie auch in den Vorjahren Schwimmtechniklehrgänge angeboten. Diese Lehrgänge dienen der Vertiefung und Verfeinerung der vier Schwimmtechniken. Dafür ist es notwendig, dass die Kinder die Grobformen aller Schwimmtechniken zum Lehrgangsbeginn schon beherrschen.

Zum Lehrgangsinhalt / -ablauf:

Für die Landeinheit gehen wir in die Turnhalle: Es erfolgt ein Aufwärmprogramm mit abwechslungsreichen Dehn-, Gymnastik- und Kräftigungsprogrammen. Dadurch möchten wir die Beweglichkeit und die athletische Voraussetzung für das Gelingen im Wasser und somit den Schwimmerfolg der Kinder langfristig verbessern. In den Landteil fließen immer wieder Übungen aus dem Landesvielseitigkeitstest des SV NRW mit ein.



In der Schwimmhalle werden vielseitige Technikübungen mit den Kindern einstudiert, die zu einer besseren Wasserlage verhelfen sollen. Es werden zahlreiche Tipps zur Verringerung des Wasserfontalwiderstandes. Auch im Wasser werden wir zahlreiche Übungen aus dem Landesvielseitigkeitstest einfließen lassen.



Häufig bestehen hier Zusammenhänge mit den grundlegenden Lehrgangsinhalten wie das Gleiten oder die Delphinwellen. Angefangen wird mit den Wechselzugschwimmarten, erst im

neuen Jahr widmen wir uns dann den Gleichzugschwimmarten – anfangs dem Brust- und zuletzt dem Schmetterlingsschwimmen.

Inhaltlich baut ein Termin auf den anderen auf, daher legen wir sehr viel Wert auf eine kontinuierliche Teilnahme von Anfang an. Ein Nachrücken bzw. ein Austauschen von Teilnehmern nach Lehrgangsbeginn ist daher unmöglich. Dieser Lehrgang findet insgesamt an 15 Terminen parallel an zwei verschiedenen Orten statt.

Lehrgangsorte + Termine:

Nord: Lehrgangsnummer: STL 2017/18 - 1
Friedensschule Münster, Echelmeyerstr., von 14:00-17:00 Uhr
Termine: 16.09.; 23.09.; 30.09.; 07.10.; 14.10.; 18.11.; 25.11.2017
+ 8 weitere Termine im Frühjahr 2016 (insgesamt 15 Termine), die zu Lehrgangsbeginn bekannt gegeben werden.

Süd: Lehrgangsnummer: STL 2017/18 - 2
Hallenbad Gladbeck, Bottroper Str. 33, von 14:00-17:00 Uhr oder
abweichend in der Traglufthalle, Schützenstr. 110, von 11:00-14:00 Uhr.
Termine: Start am **09.09.2017**, restliche Termine werden zum Lehrgangsbeginn bekannt gegeben.

Meldeschluss: **Dienstag, 05.09.2017** (kurz nach den Sommerferien!!!)
Nur vollständige und fristgerechte Meldungen finden Berücksichtigung!

Meldeanschrift: Lehrgangslleitung: Jens Lohaus, Habichtstraße 8, 48429 Rheine
Telefon.: 0179 – 66 181 77, Email: Jens.Lohaus [at] sb-nw.de

Meldeunterlagen: 1. Anmeldebogen inkl. ausführlicher Anschriften der Teilnehmer
2. Meldegeld oder Zahlungsbeleg (siehe Zahlungshinweis!)
Unvollständige Meldungen können nicht berücksichtigt werden!!!

Meldebestätigung: Spätestens nach Ablauf des Meldeschlusses erhalten Sie vom Sachbearbeiter Schwimmtechniklehrgänge eine Eingangsbestätigung Ihrer Meldungen. Sollten Sie diese nicht binnen weniger Tage nach dem Meldeschluss erhalten, informieren Sie sich bitte ob Ihre Meldungen angekommen sind.

Zahlungshinweis: (1) Lastschrift
(2) Überweisung → bitte Überweisungsbeleg vorlegen.
Schwimmbezirk NW: IBAN: DE91 4266 1717 8721 4334 00
Verwendungszweck: „STL – Vereinsname“

Kosten: 60,00 € pro Teilnehmer
für 15 Termine



Sonstiges: Es stehen für die beiden Lehrgänge nur begrenzte Kapazitäten zur Verfügung, daher werden von jedem Verein maximal 5 Teilnehmer zugelassen. Anmeldungen von mehr als 5 Kindern oder vom Alter abweichenden Teilnehmern sind individuell mit der Leitung abzusprechen.

Der zuständige Sachbearbeiter im Schwimmausschuss behält sich vor, bei zu hohen Meldezahlen einzelnen Teilnehmern abzusagen bzw. ganze Vereine einem andern Lehrgangsort zuzuordnen. Zu Beginn eines Lehrganges werden die Kinder durch die Lehrgangstrainer gesichtet, danach wird dann über den Verbleib im Lehrgang entschieden. Nähere Einzelheiten zu den Lehrgangsinhalten werden am ersten Lehrgangstag mitgeteilt.

Es können Fotos zur Berichterstattung auf der Homepage des Schwimmbezirks Nordwestfalen oder übergeordneten Fachverbänden veröffentlicht werden. Im Rahmen des Lehrganges können Videoaufzeichnungen zwecks Visualisierung von Bewegungsmustern im Rahmen der Fehlerkorrektur angefertigt werden. Mit der Meldung zum Lehrgang geben Sie Ihr Einverständnis dazu. Sollte es nicht gewünscht sein, weisen Sie bitte ausdrücklich bei Lehrgangsbeginn darauf hin!

Mitbringen: Hallensportbekleidung und -schuhe, Schwimmbekleidung, Schwimmbrille, Flossen, Brett und Pullboy bzw. ein Pullkick.

Für Informationen zu den Lehrgängen steht der Sachbearbeiter Schwimmtechniklehrgänge unter der Meldeanschrift gerne zur Verfügung.