

Rekordliste

Kurzbahn, Weiblich							8 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Startrecht	Zeit	Datum	Ort	Fina
50 S	Olivia Hopfinger	2008	SGS Münster	00:45,19	27.11.2016	Hamm-Heessen	157
50 R	Johanna Walaschewski	2005	SGS Münster	00:41,54	05.10.2013	Stadtbad Mitte, B...	235
100 R	Luisa Roßbach	2003	SGS Münster	01:31,01	11.12.2011	Essen Hauptbad	221
200 R	Johanna Walaschewski	2005	SGS Münster	03:13,99	17.11.2013	Hallenbad Dortmun...	232
50 B	Anna-Lena Dausel	2007	SG Gelsenkirchen	00:45,39	21.11.2015	Zentralbad, Gelse...	249
100 B	Anna-Lena Dausel	2007	SG Gelsenkirchen	01:43,08	05.12.2015	Hauptbad Essen	221
200 B	Antonia Stenbrock	2000	SSG Bottrop	04:09,61	17.02.2008	Hallenbad Bottrop...	156
50 F	Luisa Roßbach	2003	SGS Münster	00:36,60	11.12.2011	Essen Hauptbad	245
50 F	Johanna Walaschewski	2005	SGS Münster	00:36,60	08.12.2013	Essen Hauptbad	245
100 F	Jana Albers	1999	Wasserfreunde Dülmen	01:22,97	09.12.2007	Essen Hauptbad	222
200 F	Johanna Walaschewski	2005	SGS Münster	03:10,21	17.11.2013	Hallenbad Dortmun...	195
100 L	Tina Wetzel	2005	SGS Münster	01:33,76	08.12.2013	Essen Hauptbad	218
200 L	Jacqueline Jarocki	1998	SV Neptun Erkenschwick	03:51,81	18.02.2006	Hallenbad Bottrop...	145

Kurzbahn, Weiblich							9 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Startrecht	Zeit	Datum	Ort	Fina
50 S	Olivia Hopfinger	2008	SGS Münster	00:38,05	26.11.2017	Berlin	263
100 S	Johanna Walaschewski	2005	SGS Münster	01:30,31	20.09.2014	Stadtbad Mitte, B...	221
200 S	Jil Lewandowsky	1999	SSG Bottrop	03:54,18	17.02.2008	Hallenbad Bottrop...	133
50 R	Luisa Roßbach	2003	SGS Münster	00:38,61	09.12.2012	Essen Hauptbad	293
100 R	Vianne Gioia D'Amico	2007	SG Gelsenkirchen	01:23,39	11.12.2016	Essen, Sportbad T...	287
200 R	Luisa Roßbach	2003	SGS Münster	02:56,55	21.10.2012	Recklinghausen	308
50 B	Anna-Lena Dausel	2007	SG Gelsenkirchen	00:44,14	25.09.2016	Bottrop	270
100 B	Tina Wetzel	2005	SGS Münster	01:36,17	19.10.2014	Recklinghausen	272
200 B	Caroline Ruhnau	1984	SGS Münster	02:41,10	04.12.1993	Gelsenkirchen	582
50 F	Johanna Walaschewski	2005	SGS Münster	00:33,28	20.09.2014	Stadtbad Mitte, B...	327
100 F	Annika Hoffmann	2004	SG Gelsenkirchen	01:09,99*	09.06.2013	Gelsenkirchen	370
200 F	Luisa Roßbach	2003	SGS Münster	02:45,48	20.10.2012	Recklinghausen	297
400 F	Johanna Walaschewski	2005	SGS Münster	05:35,46	19.12.2014	Hallenbad Hilstrup...	339
800 F	Larissa Thien	1999	TV Ibbenbüren	14:51,18	26.01.2008	Rheine	155
100 L	Jana Albers	1999	SGS Münster	01:25,29	12.10.2008	Remscheid	290
200 L	Johanna Walaschewski	2005	SGS Münster	03:05,16	20.09.2014	Stadtbad Mitte, B...	285
400 L	Jil Lewandowsky	1999	SSG Bottrop	08:10,45	17.02.2008	Hallenbad Bottrop...	147

*=Zwischenzeit

Kurzbahn, Weiblich							10 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Startrecht	Zeit	Datum	Ort	Fina
50 S	Luisa Roßbach	2003	SGS Münster	00:34,90**	13.10.2013	Recklinghausen	340
100 S	Juliana Buttler	2009	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:20,90	08.12.2019	Gelsenkirchen	307
200 S	Lisa Höpink	1998	SV Neptun Recklinghausen	03:07,54	02.11.2008	Gelsenkirchen	259
50 R	Ronja Gerling	2009	SGS Münster	00:36,34	08.12.2019	Gelsenkirchen	352
100 R	Luisa Roßbach	2003	SGS Münster	01:15,27	07.12.2013	Gelsenkirchen	390
200 R	Luisa Roßbach	2003	SGS Münster	02:38,85	08.12.2013	Gelsenkirchen	422
50 B	Anna-Lena Dausel	2007	SG Gelsenkirchen	00:37,47	10.12.2017	Gelsenkirchen	442
100 B	Anna-Lena Dausel	2007	SG Gelsenkirchen	01:23,49	26.11.2017	Berlin	416
200 B	Anna-Lena Joormann	2001	SV Gladbeck 13	03:06,35	11.12.2011	Gelsenkirchen	376
50 F	Juliana Buttler	2009	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:30,95	26.10.2019	Recklinghausen	406
100 F	Juliana Buttler	2009	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:05,83	08.12.2019	Gelsenkirchen	444
200 F	Juliana Buttler	2009	SG Gladbeck/Recklinghausen	02:25,08	07.12.2019	Gelsenkirchen	440
400 F	Juliana Buttler	2009	SG Gladbeck/Recklinghausen	05:06,56	08.12.2019	Gelsenkirchen	444
800 F	Luisa Roßbach	2003	SGS Münster	10:21,67	20.12.2013	Hallenbad Hiltrup...	458
100 L	Jana Albers	1999	SGS Münster	01:18,33	06.12.2009	Gelsenkirchen	375
200 L	Juliana Buttler	2009	SG Gladbeck/Recklinghausen	02:47,01	07.12.2019	Gelsenkirchen	388
400 L	Luisa Roßbach	2003	SGS Münster	05:51,78	20.12.2013	Hallenbad Hiltrup...	398

**=Startschwimmerin

Kurzbahn, Weiblich							11 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Startrecht	Zeit	Datum	Ort	Fina
50 S	Lisa-Katharina Höpink	1998	SV Neptun Recklinghausen	00:31,80	12.12.2009	Hallenbad Gladbec...	450
100 S	Lisa-Katharina Höpink	1998	SV Neptun Recklinghausen	01:10,81	13.12.2009	Hallenbad Gladbec...	458
200 S	Nina Steiger	1997	SG Gladbeck	02:40,45	02.11.2008	Gelsenkirchen	414
50 R	Tina Wetzels	2005	SGS Münster	00:34,62	18.06.2016	Rheine	407
100 R	Luisa Roßbach	2003	SGS Münster	01:10,78**	26.10.2014	Gladbeck	469
200 R	Luisa Roßbach	2003	SGS Münster	02:33,24	14.12.2014	Gelsenkirchen	471
50 B	Verena Jürgens	1988	SG Gelsenkirchen	00:36,66	04.12.1999	Gelsenkirchen	472
100 B	Anna-Lena Dausel	2007	SG Gelsenkirchen	01:18,68	25.11.2018	Berlin	497
200 B	Jessica Steiger	1992	SG Gladbeck	02:46,61	07.12.2003	Hallenbad Gladbeck	526
50 F	Patricia Rutz	2008	SGS Münster	00:28,82	21.09.2019	Münster	503
100 F	Nora Schmidt	1987	SV TuS 1925 Herten	01:02,24	01.02.1998	Recklinghausen	526
200 F	Luisa Roßbach	2003	SGS Münster	02:20,13	13.12.2014	Gelsenkirchen	489
400 F	Anna-Lena Dausel	2007	SG Gelsenkirchen	04:56,02	28.10.2018	Recklinghausen	493
800 F	Luisa Roßbach	2003	SGS Münster	10:07,66	19.12.2014	Hallenbad Hiltrup...	490
1500 F	Kathrin Demler	1996	SSG Bottrop	21:25,41	02.12.2007	Hardtbergbad, Bonn	366
100 L	Anna-Lena Dausel	2007	SG Gelsenkirchen	01:14,14	28.10.2018	Recklinghausen	442
200 L	Jessica Steiger	1992	SG Gladbeck	02:36,37	06.12.2003	Hallenbad Gladbeck	473
400 L	Anna-Lena Dausel	2007	SG Gelsenkirchen	05:40,49	13.10.2018	Bonn	439

**=Startschwimmerin

Kurzbahn, Weiblich							12 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Startrecht	Zeit	Datum	Ort	Fina
50 S	Dana Schmidt	2001	SGS Münster	00:29,95	07.12.2013	Gelsenkirchen	539
100 S	Dana Schmidt	2001	SGS Münster	01:07,60	08.12.2013	Gelsenkirchen	527
200 S	Nina Steiger	1997	SG Gladbeck	02:31,60	06.12.2009	Gelsenkirchen	491
50 R	Leni Manzek	2007	TSV Handorf	00:31,74	08.12.2019	Gelsenkirchen	529
100 R	Leni Manzek	2007	TSV Handorf	01:09,31	23.11.2019	Coesfeld	500
200 R	Luisa Roßbach	2003	SGS Münster	02:25,30	13.12.2015	Gelsenkirchen	552
50 B	Anna-Lena Dausel	2007	SG Gelsenkirchen	00:34,52	08.12.2019	Gelsenkirchen	566
100 B	Annalena Felker	1998	SG Gladbeck	01:14,19	12.11.2010	Wuppertal	593
200 B	Annalena Felker	1998	SG Gladbeck	02:40,15	18.12.2010	Hallenbad Gladbec...	593
50 F	Laura Dessel	2006	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:28,35	29.09.2018	Zentralbad Gelsen...	529
100 F	Laura Dessel	2006	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:00,66	28.10.2018	Recklinghausen	568
200 F	Laura Dessel	2006	SG Gladbeck/Recklinghausen	02:10,18	08.12.2018	Gelsenkirchen	610
400 F	Laura Dessel	2006	SG Gladbeck/Recklinghausen	04:34,80	24.11.2018	Bremen	616
800 F	Dana Schmidt	2001	SGS Münster	09:48,26	20.12.2013	Hallenbad Hiltrup...	541
1500 F	Laura Dessel	2006	SG Gladbeck/Recklinghausen	18:43,51	26.10.2018	Recklinghausen	548
100 L	Jessica Steiger	1992	SG Gladbeck	01:09,43	13.11.2004	Düren	539
200 L	Jessica Steiger	1992	SG Gladbeck	02:28,36	06.11.2004	Aachen	554
400 L	Jessica Steiger	1992	SG Gladbeck	05:13,70	13.11.2004	Düren	562

Kurzbahn, Weiblich							13 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Startrecht	Zeit	Datum	Ort	Fina
50 S	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	00:28,79	13.12.2014	Gelsenkirchen	607
100 S	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	01:04,03	14.12.2014	Gelsenkirchen	620
200 S	Natascha Kraus	1985	SG Gladbeck	02:24,10	08.11.1998	Aachen	571
50 R	Natalie Hanek	1995	SV Neptun Recklinghausen	00:30,06**	06.12.2008	Gelsenkirchen	622
100 R	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	01:05,72	13.12.2014	Gelsenkirchen	587
200 R	Nina Ecker	1982	SG Gladbeck	02:22,98	02.12.1995	Recklinghausen	579
50 B	Annalena Felker	1998	SV Gladbeck 13	00:33,12	26.11.2011	Wuppertal	641
100 B	Annalena Felker	1998	SV Gladbeck 13	01:11,66	12.11.2011	Zentralbad Gelsen...	659
200 B	Annalena Felker	1998	SV Gladbeck 13	02:34,56	27.11.2011	Wuppertal	660
50 F	Maja Brune	2006	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:27,01	07.12.2019	Gelsenkirchen	611
100 F	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	00:59,21	14.12.2014	Gelsenkirchen	611
200 F	Laura Dessel	2006	SG Gladbeck/Recklinghausen	02:10,64	24.11.2019	Landesleistungsze...	603
400 F	Lara Pillokat	1999	VFL Gladbeck 1921	04:35,41	29.09.2012	Gelsenkirchen	612
800 F	Karin Driemeyer	1988	SGS Münster	09:20,46	10.11.2001	Aachen	625
1500 F	Nina Schreyer	2005	SG Gladbeck/Recklinghausen	18:53,72	26.10.2018	Recklinghausen	533
100 L	Annalena Felker	1998	SV Gladbeck 13	01:07,78	13.11.2011	Zentralbad Gelsen...	579
200 L	Jana Albers	1999	SGS Münster	02:23,82	16.12.2012	Hallenbad Gladbec...	608
400 L	Jessica Steiger	1992	SG Gladbeck	05:06,28	12.11.2005	Recklinghausen, H...	604

**=Startschwimmerin

Kurzbahn, Weiblich							14 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Startrecht	Zeit	Datum	Ort	Fina
50 S	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	00:28,07	05.12.2015	Gladbeck	655
100 S	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	01:02,82	07.11.2015	Stadtbad Johannis...	656
200 S	Natascha Kraus	1985	SG Gladbeck	02:20,79	07.11.1999	Gelsenkirchen	613
50 R	Jennifer Pietrasch	1999	SV Bottrop 1911	00:29,78	08.12.2013	Gelsenkirchen	640
50 R	Blanca Brune	2006	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:29,78	01.02.2020	Essen	640
100 R	Jennifer Pietrasch	1999	SV Bottrop 1911	01:04,44	07.12.2013	Gelsenkirchen	622
200 R	Laura Goldbach	1998	SV Gladbeck 13	02:17,46	23.11.2012	Wuppertal	652
50 B	Lara Pillokat	1999	VFL Gladbeck 1921	00:32,95	14.12.2013	Hallenbad Gladbec...	651
100 B	Annalena Felker	1998	SG Gelsenkirchen	01:10,48	23.11.2012	Wuppertal	692
200 B	Annalena Felker	1998	SG Gelsenkirchen	02:33,95	09.12.2012	Gelsenkirchen	667
50 F	Nina Jazy	2005	SV Neptun Recklinghausen	00:25,99	07.12.2019	Gelsenkirchen	686
100 F	Nina Ecker	1982	SG Gladbeck	00:57,67	14.12.1996	Swindon (GB)	661
200 F	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	02:05,61	07.11.2015	Stadtbad Johannis...	679
400 F	Natascha Kraus	1985	SG Gladbeck	04:25,53	07.11.1999	Gelsenkirchen	683
800 F	Natascha Kraus	1985	SG Gladbeck	09:00,54	05.11.1999	Gelsenkirchen	697
1500 F	Finja Wandrei	2004	SG Gladbeck/Recklinghausen	18:46,23	26.10.2018	Recklinghausen	544
100 L	Nina Ecker	1982	SG Gladbeck	01:06,30	29.11.1996	Nürnberg	619
200 L	Annalena Felker	1998	SG Gelsenkirchen	02:21,86	08.12.2012	Gelsenkirchen	633
400 L	Jana Albers	1999	SGS Münster	05:01,90	21.11.2013	Wuppertal	630

Kurzbahn, Weiblich							15 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Startrecht	Zeit	Datum	Ort	Fina
50 S	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	00:27,74	18.11.2016	Berlin	678
100 S	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	01:01,03	20.11.2016	Berlin	716
200 S	Victoria Katharina Dolle	2004	SG Gelsenkirchen	02:18,20	14.11.2019	Berlin	648
50 R	Jennifer Pietrasch	1999	SV Bottrop 1911	00:28,91	14.12.2014	Gelsenkirchen	700
100 R	Jennifer Pietrasch	1999	SV Bottrop 1911	01:03,49	07.12.2014	Hauptbad Essen	651
200 R	Judith Epping	1997	SV Gladbeck 13	02:17,02	23.11.2012	Wuppertal	658
50 B	Lara Pillokat	1999	VFL Gladbeck 1921	00:33,26	06.12.2014	Hallenbad Gladbec...	633
100 B	Annalena Felker	1998	SG Gelsenkirchen	01:09,60	02.02.2013	Gelsenkirchen	719
200 B	Marina Koop	2000	VFL Gladbeck 1921	02:34,15	08.11.2015	Stadtbad Johannis...	665
50 F	Nina Jazy	2005	SV Neptun Recklinghausen	00:26,08	09.02.2020	Recklinghausen	679
100 F	Nina Ecker	1982	SG Gladbeck	00:57,59	25.01.1997	Gladbeck	664
200 F	Jutta Kalweit	1966	SG Gladbeck	02:01,80	28.11.1981	Duisburg	745
400 F	Jutta Kalweit	1966	SG Gladbeck	04:15,10	28.11.1981	Duisburg	771
800 F	Jutta Kalweit	1966	SG Gladbeck	08:50,60	28.11.1981	Duisburg	737
1500 F	Denise Paszkiet	1986	SGS Münster	17:28,57	01.12.2001	Rostock	674
100 L	Nina Jazy	2005	SV Neptun Recklinghausen	01:05,65	09.02.2020	Recklinghausen	637
200 L	Jessica Steiger	1992	SG Gladbeck	02:20,17	27.10.2007	Schwimmleistungsz...	657
400 L	Lara Pillokat	1999	VFL Gladbeck 1921	04:58,91	01.02.2014	Gelsenkirchen	650

Kurzbahn, Weiblich							16 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Startrecht	Zeit	Datum	Ort	Fina
50 S	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	00:27,35	15.12.2017	Berlin	708
100 S	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	01:00,62	17.12.2017	Berlin	731
200 S	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	02:15,22	19.11.2017	Wuppertal	692
50 R	Jennifer Pietrasch	1999	SV Bottrop 1911	00:29,14	13.12.2015	Gelsenkirchen	683
100 R	Jennifer Pietrasch	1999	SV Bottrop 1911	01:01,83	12.12.2015	Gelsenkirchen	705
200 R	Jennifer Pietrasch	1999	SV Bottrop 1911	02:15,03	13.12.2015	Gelsenkirchen	688
50 B	Lara Pillokat	1999	VFL Gladbeck 1921	00:32,12	21.11.2015	Wuppertal	702
100 B	Lara Pillokat	1999	VFL Gladbeck 1921	01:09,91	20.11.2015	Wuppertal	709
200 B	Lara Pillokat	1999	VFL Gladbeck 1921	02:30,83	08.11.2015	Stadtbad Johannis...	710
50 F	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	00:26,20	16.12.2017	Berlin	670
100 F	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	00:57,58	04.02.2017	Gelsenkirchen	664
200 F	Antonia Stenbrock	2000	SG Gladbeck/Recklinghausen	02:01,87	18.11.2016	Berlin	743
400 F	Natascha Kraus	1985	SGS Münster	04:17,34	02.12.2001	Rostock	751
800 F	Jutta Kalweit	1966	SG Gladbeck	08:39,49	10.01.1982	Gainesville (USA)	785
1500 F	Jutta Kalweit	1966	SG Gladbeck	16:39,29	10.01.1982	Gainesville (USA)	779
100 L	Jennifer Pietrasch	1999	SV Bottrop 1911	01:06,15	27.09.2015	Gartenhallenbad S...	623
200 L	Antonia Stenbrock	2000	SG Gladbeck/Recklinghausen	02:16,26	19.11.2016	Berlin	715
400 L	Lara Pillokat	1999	VFL Gladbeck 1921	04:55,65	07.02.2015	Zentralbad Gelsen...	671

Kurzbahn, Weiblich							17 Jahre
Strecke	Name	Jg.	Startrecht	Zeit	Datum	Ort	Fina
50 S	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	00:27,14	14.12.2018	Berlin	724
100 S	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	00:59,68	16.12.2018	Berlin	766
200 S	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	02:13,57	27.10.2018	Wuppertal	718
50 R	Jessica Steiger	1992	SG Gladbeck	00:28,26	28.11.2009	Essen	749
100 R	Jennifer Pietrasch	1999	SV Bottrop 1911	01:00,82	06.11.2016	Wuppertal	740
200 R	Jennifer Pietrasch	1999	SV Bottrop 1911	02:11,69	05.11.2016	Wuppertal	742
50 B	Alice Ruhnau	1995	SGS Münster	00:32,28	15.12.2012	Hallenbad Gladbec...	692
100 B	Alice Ruhnau	1995	SGS Münster	01:09,88	23.11.2012	Wuppertal	710
200 B	Jessica Steiger	1992	SG Gladbeck	02:29,85	08.11.2009	Schwimmleistungsz...	724
50 F	Verena Witte	1983	SGS Münster	00:25,90	30.11.2000	Freiburg	693
100 F	Verena Witte	1983	SGS Münster	00:55,61	10.11.2000	Rio de Janeiro/BRA	737
200 F	Antonia Stenbrock	2000	SG Gladbeck/Recklinghausen	02:00,30	15.12.2017	Berlin	773
400 F	Antonia Stenbrock	2000	SG Gladbeck/Recklinghausen	04:14,27	17.12.2017	Berlin	778
800 F	Natascha Kraus	1985	SG Gladbeck	08:46,59	29.11.2002	Goslar	754
1500 F	Majelle Quarrato	2001	SG Gladbeck/Recklinghausen	17:40,57	26.10.2018	Recklinghausen	652
100 L	Jessica Steiger	1992	SG Gladbeck	01:03,05	08.11.2009	Schwimmleistungsz...	719
200 L	Jessica Steiger	1992	SG Gladbeck	02:13,19	28.11.2009	Essen	765
400 L	Jessica Steiger	1992	SG Gladbeck	04:47,45	26.11.2009	Essen	730

Kurzbahn, Weiblich							Juniorinnen
Strecke	Name	Jg.	Startrecht	Zeit	Datum	Ort	Fin
50 S	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	00:27,09	15.11.2019	Berlin	728
100 S	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	00:59,84	17.11.2019	Berlin	760
200 S	Mareike Ehring	2001	VFL Gladbeck 1921	02:13,35	26.10.2019	Wuppertal	721
50 R	Jennifer Pietrasch	1999	SG Gladbeck/Recklinghausen	00:28,78	18.11.2017	Wuppertal	709
100 R	Jennifer Pietrasch	1999	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:00,42	16.12.2017	Berlin	755
200 R	Jennifer Pietrasch	1999	SG Gladbeck/Recklinghausen	02:10,70	15.12.2017	Berlin	759
50 B	Alice Ruhnau	1995	SGS Münster	00:31,29	06.12.2014	Hallenbad Gladbec...	760
100 B	Alice Ruhnau	1995	SGS Münster	01:07,89	20.11.2014	Wuppertal	774
200 B	Jessica Steiger	1992	SG Gladbeck	02:29,68	14.11.2010	Wuppertal	726
50 F	Mariella Ewald	1996	SG Gelsenkirchen	00:25,73	01.02.2014	Gelsenkirchen	707
100 F	Verena Witte	1983	SGS Münster	00:55,55	20.01.2001	Berlin	740
200 F	Antonia Stenbrock	2000	SG Gladbeck/Recklinghausen	01:59,80	14.12.2018	Berlin	783
400 F	Nicole Maier	2000	SG Gladbeck/Recklinghausen	04:13,21	17.11.2019	Berlin	788
800 F	Sabine Schmitz	1964	SV Neptun Recklinghausen	08:36,40	27.11.1982	Dinslaken	799
1500 F	Natascha Kraus	1985	SG Gladbeck	16:45,01	25.11.2004	Essen	766
100 L	Jessica Steiger	1992	SG Gladbeck	01:02,97	14.11.2010	Wuppertal	722
200 L	Jessica Steiger	1992	SG Gladbeck	02:14,47	13.11.2010	Wuppertal	744
400 L	Jessica Steiger	1992	SG Gladbeck	04:46,76	11.11.2010	Wuppertal	736